

Sous le haut patronage de  
Monsieur Emmanuel MACRON  
Président de la République

## Assises du Muscle 2026 *Le muscle tout au long de la vie*

Mardi 2 juin 2026  
Salle Laroque, Ministère de la santé

### 9h : accueil

9h30 : **Ouverture** par **Mme Stéphanie Rist**, Ministre de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées et **Mme Laurence Tiennot-Herment**, Présidente de l'AFM-Téléthon et de l'Association Institut de Myologie

### 10h00 : Conférences inaugurales

- Intervenant à venir
- **Cédric Moro**, Directeur de recherche INSERM, Physiopathologiste à l'Institut des Maladies Métaboliques et Cardiovasculaires Université de Toulouse (I2MC)

### 11h00-12h30 : 1ère table ronde

#### **Le muscle, d'avant la naissance à la fin de l'adolescence... un capital pour toute la vie**

- **Karine Couturier**, Enseignante chercheuse en physiologie de l'exercice, Laboratoire de Bioénergétique Fondamentale et Appliquée, Université Grenoble Alpes
- **Boris Cheval**, Maître de conférence, Département Sciences du sport et éducation physique, ENS Rennes
- **Sébastien Ratel**, Professeur, Laboratoire Adaptations Métaboliques à l'Exercice en conditions Physiologiques et Pathologiques (AME2P), Université Clermont Auvergne
- **Evelyne Labonté**, Physiothérapeute en pédiatrie, CHU Sainte Justine, Québec
- **Marc Domin**, Professeur d'EPS, Etablissement scolaire Albert de Mun, Nogent-sur-Marne

12h30- 13h00 : **Regards croisés sur la myologie de demain** avec **Fabrice Chrétien**, Directeur de la stratégie scientifique de l'Institut de Myologie, **Bénédicte Chazaud**, Présidente de la Société Française de Myologie et **Alexandre Drezet**, Directeur de l'Innovation à l'hôpital Foch

### Déjeuner au ministère de la Santé

### 14h30-15h45 : 2ème table ronde

#### **Une vie active... pas si active ! Entretenir et développer son capital musculaire**

- **Irene Margaritis**, Professeure de physiologie, Adjointe au Directeur d'évaluation des risques à l'ANSES
- **Benoit Logeais**, Directeur industriel monde, entreprise du secteur de la boulangerie-viennoiserie
- **Fabien Gilot**, Responsable sport et activité physique au MEDEF, champion du monde et champion olympique en natation
- **Célia Lloret-Linares**, Médecin endocrinologue et nutritionniste et présidente de l'association PANACH
- **François Carré**, Professeur de cardiologie, Président du collectif « pour une France en forme »

### 15h45 – 17h00 : 3ème table ronde

#### **Âge avancé, un enjeu de santé et de société : préserver son capital musculaire et les enjeux du reconditionnement musculaire**

- **Kiyoka Kinugawa-Bourron**, Professeure de gériatrie, Unité fonctionnelle du sujet âgé, Hôpital Charles Foix, Paris
- **Yves Boirie**, Professeur de nutrition humaine, université de Clermont Ferrand
- **Claire Colas**, Enseignante en Activité Physique Adaptée, Service de Physiologie Clinique et de l'Exercice, CHU de St Etienne
- **Xavier Bigard**, Professeur, physiologiste, Directeur médical Union Cycliste Internationale, Membre de l'Académie nationale de médecine

### 17h-17h30 : Conférence (Intervenant à venir)

17h30 : **Conclusion** par **Mme Camille Galliard-Minier**, Ministre de l'Autonomie et des Personnes handicapées, et **Fabrice Chrétien**, Directeur de la stratégie scientifique de l'Institut de Myologie