

Info presse
2 juin 2023

Premières Assises du Muscle **Le replay, par table ronde, est disponible !**

Les premières Assises du Muscle se sont déroulées hier, jeudi 1^{er} juin, au Conseil Economique, social et Environnemental avec l'intervention d'experts d'horizons variés qui ont, chacun dans leur domaine, rappelé l'importance de considérer le muscle et ses bénéfices multiples pour l'organisme. **Tous ont évoqué la nécessité de renforcer l'information du grand public, l'enseignement et la formation des professionnels de santé à cette discipline transversale qu'est la myologie, la politique de santé publique et de prévention pour améliorer la santé musculaire et donc la santé générale à tous les âges de la vie.**

Des échanges à (re)voir en replay ci-dessous :

Table Ronde « Le muscle, enjeu de santé publique » - <https://youtu.be/ZZ7M6c8UduA>

Table ronde « Le muscle tout au long de la vie » - https://youtu.be/8e_oTAzHEz4

Table ronde « Le muscle entraîné et en conditions extrêmes » - <https://youtu.be/vlzWIBHwKnM>

Table ronde « Le muscle et la maladie » - <https://youtu.be/-sD0em9DYOQ>

Une enquête, réalisée par l'IFOP et Bona Fide dans le cadre de cette première Semaine du Muscle, met en exergue la méconnaissance et le déficit d'information des Français sur le muscle, cet organe essentiel à la vie. Ils semblent cependant avoir conscience de l'importance de l'activité musculaire sur la santé générale même si moins d'un Français sur deux seulement assure pratiquer « souvent » une activité physique.

Lire le communiqué : [Un sondage IFOP révèle que seuls 4 % des Français se sentent bien informés sur les muscles et seuls 5 % savent comment conserver leurs muscles en bonne santé tout au long de leur vie | AFM Téléthon \(afm-telethon.fr\)](#)

Contact presse

Stéphanie Bardon, Marion Delbouis, Ellia Foucard-Tiab – 06.45.15.95.87 – presse@afm-telethon.fr