

Communiqué de presse
21 mai 2026

Semaine du muscle 2026 : L'Institut de Myologie ouvre ses portes au grand public !

À l'occasion de la 4^{ème} édition de la Semaine du Muscle (1^{er}-7 juin 2026), l'Institut de Myologie, centre d'expertise international sur le muscle et ses maladies, invite le grand public à pousser les portes de ses laboratoires et rencontrer ses experts le samedi 6 juin à partir de 10h. Une journée immersive ouverte à tous ceux qui veulent mieux comprendre le fonctionnement du muscle, son rôle essentiel dans notre santé, mais aussi rencontrer les experts du domaine.

Au programme :

- **Ateliers ludiques et pédagogique pour toute la famille** : tests de force avec les Myotools (outils innovants créés par les experts de l'Institut de Myologie), observation de biopsies musculaires au microscope, quizz, jeux musclés ...
- **Visites de laboratoires** : plongée dans les coulisses de la recherche avec la découverte du laboratoire de physiologie et d'évaluation neuromusculaire, du laboratoire d'imagerie et de spectroscopie par RMN, ainsi que du Centre de Recherche pour explorer l'infiniment petit des cellules musculaires.
- **Défis Tennis de table en réalité virtuelle avec La Fédération Française de Tennis de Table** : une expérience interactive autour des bienfaits du tennis de table dans la lutte contre la sédentarité, à travers le Ping Santé et le PingVR.
- **Des experts du muscle prennent la parole** : Conférence « *Muscles & cerveau : les deux piliers de l'activité physique* », de 10h00 à 11h00.
- **Exposition pédagogique** sur les étonnants secrets du muscle et la myologie, la science et la médecine du muscle.



Entrée libre – samedi 6 juin de 10h à 17h à l'Institut de Myologie
Hôpital de la Pitié-Salpêtrière – Bâtiment Babinski
52 boulevard Vincent Auriol, 75013 Paris
Métro Chevaleret – Ligne 6

Tout savoir sur la Semaine du Muscle :

www.lemuscle.fr

Contacts presse :

Stéphanie Bardon, Marion Delbouis, Emma Bretas Cabral, Elisa Philipp, Maëlys Labbé

06.45.15.95.87 – presse@afm-telethon.fr